



# Citrin

Der Citrin gehört in die Familie der Quarze. Seine gelbliche Farbe erhält er durch Mangan- und Titaneinschlüsse. Die Heilwirkung hängt von der Intensität der Farbe, der Reinheit und Grösse der Steine ab.

Fundorte sind in Madagaskar, Sambia, Brasilien, Spanien, den USA und Russland.

## Wirkung für den Körper

Der Citrin wirkt entgiftend, stärkt das Immunsystem und den Stoffwechsel. Er wirkt heilend auf die Funktion der Bauchspeicheldrüse ein, indem er die Insulinproduktion steuert und die Inselzellen kräftigt. Auch andere Drüsenkrankheiten vermag er positiv zu beeinflussen. Der Citrin unterstützt die Leberfunktion, kräftigt Nieren und Darm und wirkt entzündungshemmend bei Haut-, Gelenk- und Gebärmutterproblemen.

## Wirkung für die Organe

Bauchspeicheldrüse, Schilddrüse, Herz, Leber, Niere, Darm Immunsystem, Stoffwechsel.

## Wirkung für die Seele

Der Citrin bringt Sonne ins Herz und fördert die Lebensfreude. Er macht seelisch stark, bringt innere Ruhe, befreit von negativen Gedanken und Gefühlen, gibt Selbstvertrauen und stärkt die eigene Individualität. Er gleicht Stimmungsschwankungen aus und steigert die Entschlossenheit und Ausdruckskraft.

Der Citrin ist ein wichtiger Stein für schwere Zeiten.

## Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:

Olive

Chakra Zuordnung:

Solarplexus

Tarot Zuordnung:

Sieben der Stäbe

Sternzeichen:

Löwe, Zwillinge, Jungfrau, Stier

## Anwendung

Der Citrin wird als Kristall auf die betreffende Stelle gelegt, als Anhänger, Kette oder Armband direkt auf der Haut getragen, als Trommelstein in der Tasche getragen, als Citrin-Amethyst-Wasser täglich in die Kopfhaut einmassiert, als Citrin-Wasser getrunken.

Der Citrin ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

## Pflege

Der Citrin sollte einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmem Wasser gereinigt und entladen werden und entweder an der Morgensonne oder in einer Achatruse aufgeladen werden.