



Amethyst

Der Amethyst ist ein lila-violetter Quarzkristall, der seine einzigartige Farbe durch Spuren von Eisen, Mangan und Titan erhielt. Er wird von fast allen Völkern als Heil- und Schutzstein verehrt. So schützt er gegen Erd- und Wasserstrahlen und verhindert das Übernehmen von unbewussten Mustern und Energien anderer Menschen.

Seine Hauptfundorte sind in Brasilien, Uruguay, Madagaskar, Australien, Kanada und dem Ural.

Wirkung für den Körper

Der Amethyst wirkt entzündungshemmend bei Kehlkopf-, Ellenbogen- und Knieentzündungen, ist fiebersenkend und hautreinigend. Er ist hilfreich bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen, verstärkt das Abhusten, senkt und stabilisiert hohen Blutdruck, lindert Menstruations- und alle anderen Verspannungsschmerzen sowie Hitzewallungen und ist sehr wirksam bei Gicht und nervösen Verdauungsbeschwerden.

Der Amethyst bewahrt besonders Kinder vor den Folgen von Stresserscheinungen, z.B. Stottern, Neurosen, Wutausbrüchen. Er verhilft zu ruhigem Schlaf und verbessert die Konzentrations- und Lernfähigkeit.

Wirkung für die Organe

Lunge, Bronchien, Haut, Nerven, Herz, Gebärmutter.

Wirkung für die Seele

Der Amethyst wirkt beruhigend und mildert Angstzustände, hilft bei der Bewältigung von Trauer, Kummer und Verlusten. Alte Bindungen werden gelöst ausser der Liebe des Herzens. Der Mensch wird für Geist und Spiritualität geöffnet, Wachheit, Gerechtigkeitssinn und Urteilsvermögen werden gestärkt und verhelfen zu Selbsterkenntnis, innerem Frieden und Harmonie. Wahre Freundschaften werden gestärkt, falsche Freunde ferngehalten. Drusen vermögen durch ihre Strahlung Familienzusammengehörigkeitsgefühl, Wärme und Geborgenheit zu stärken.

Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Agrimony
Chakra Zuordnung:	Scheitelchakra
Tarot Zuordnung:	Zehn der Münzen; Der Tod
Sternzeichen:	Fische, Widder, Jungfrau, Wassermann, Steinbock

Anwendung

Als Amethystwasser oder -essenz trinken und/oder die Haut einreiben, als Kette oder Armband tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Kristall in Crèmes einlegen. Drusen werden zum Reinigen anderer Edelsteine verwendet und können einen ganzen Raum klärend beeinflussen.

Der Amethyst ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

Pflege

Der Amethyst ist in den verschiedensten Ausführungen erhältlich.

Ketten und Armbänder sollten einmal im Monat über Nacht in einer trockenen Schale mit Hämatit-Trommelsteinen entladen werden und in einer Amethystdruse oder einer Gruppe Amethysten aufgeladen werden, nie an der Sonne. Alle anderen Amethyste sollten einmal monatlich unter lauwarmem Wasser entladen werden.